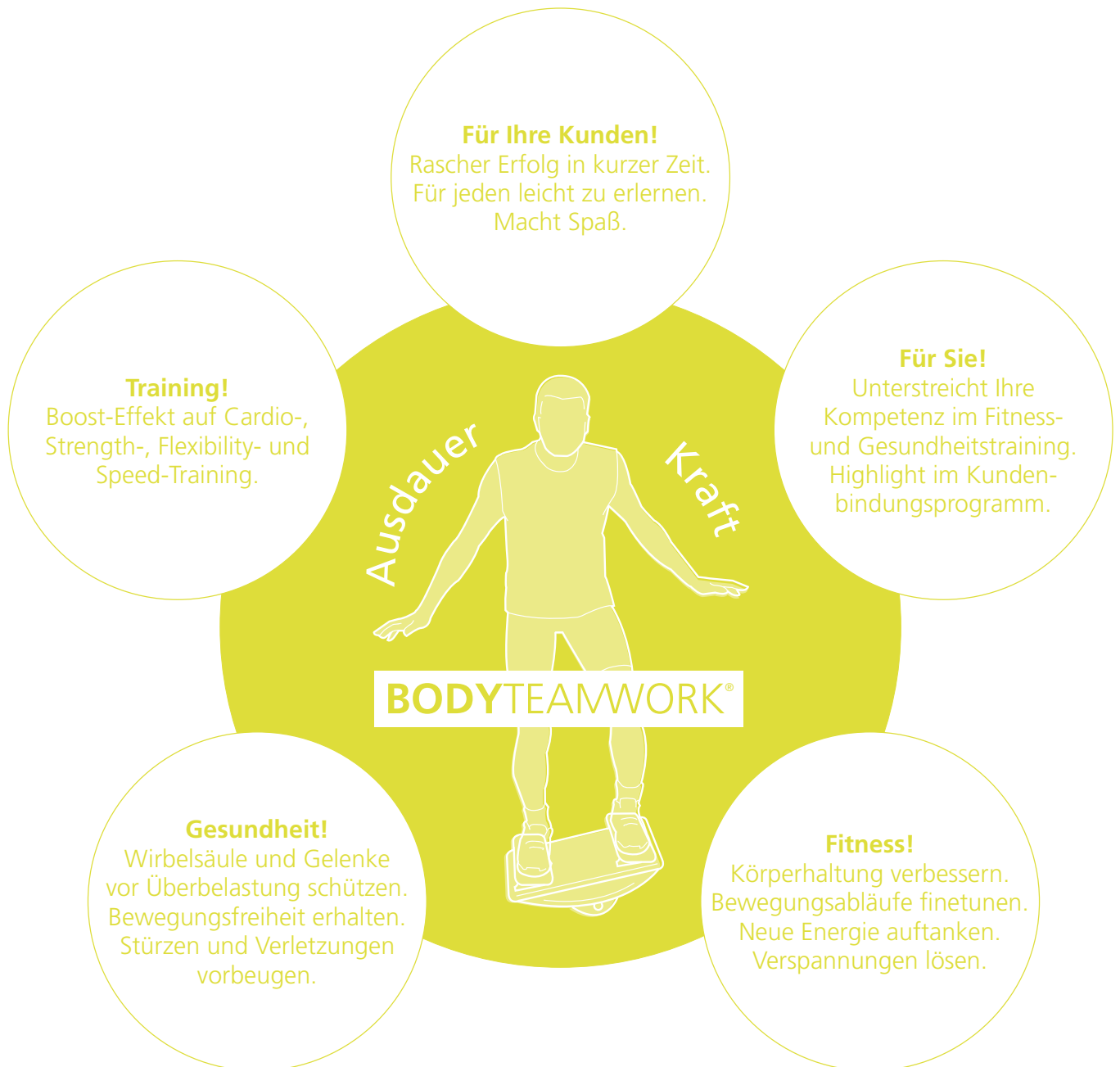


# BODY TEAMWORK®

## MACHT MEINEN KÖRPER ZUM TEAM



Kraft und Ausdauer sind nicht genug! Die wichtigste Dimension des Trainings ist Body Teamwork®. Es basiert auf dem wissenschaftlich anerkannten S3-Konzept von MFT und trainiert die Grundlagen einer optimalen Koordination. Body Teamwork® lässt die feinen inneren Muskeln und Nerven perfekt zusammenspielen. Es bringt dem Körper bei, sich wie ein Team zu bewegen. Der Erfolg: Bessere Leistung und gesünder in kürzerer Zeit!